



DUURZAAMHEID IS SAAI! OF TOCH NIET?

19 tips voor een duurzamer leven

Duurzaamheid is niet heel sexy. Het is niet heel sexy om je afval te scheiden of om bijvoorbeeld minder vlees te eten. Je ziet niet direct resultaat van je acties en daarom voelt het niet direct nuttig. En daarbij komt nog eens: maak jij in je eentje nu het verschil? Nou... JA! Want als alle ruim 8 miljoen gezinnen in Nederland 1 dag in de week geen vlees eten, dan besparen we met zijn allen dus ruim 8 miljoen stukjes vlees. Kijk, en dát zet zoden aan de dijk!

WAT IS DUURZAAMHEID EIGENLIJK?

Duurzaamheid is een breed woord, maar je zou het uit kunnen leggen dat we de aarde gebruiken op een manier dat onze kinderen, kleinkinderen, achterkleinkinderen - en ga zo maar door - er ook nog fijn kunnen leven/wonen. Dus dat we de aarde niet opmaken. Er worden nog steeds meer mensen geboren dan dat er overlijden en dat betekent dat er ook steeds meer ruimte, nieuwe spullen en eten en drinken nodig is voor deze mensen en dat is niet altijd goed voor de aarde.

EEN KIJKJE BINNEN ZOOMERS

Binnen Zoomers vinden we duurzaamheid ook belangrijk. Het Strandhotel is energie neutraal gebouwd; dat betekent dat het hotel zelf de energie die het gebouw gebruikt opwekt. Dat doen we door gebruik te maken van 280 zonnepanelen. Daarnaast hebben we een pelletkachel voor de warmte en zijn er in de vloeren gerecyclede cacaodoppen verwerkt.

TIP! Gratis boom plant plugin – TreeClicks

Als je toch wilt shoppen kun je dit het beste duurzaam doen. Als je de browser plug in TreeClicks download, planten zij een boom voor elke aankoop die je maakt via deze plugin.

Oh, en jouw aankoopprijs blijft natuurlijk hetzelfde. (check: www.treeclicks.com/nl)

In het Paviljoen hebben we kortgeleden onze gashaarden ook vervangen door pelletkachels. Dit is beter voor het milieu en uiteindelijk ook voor de portemonnee. We zijn nu plannen aan het maken om onze keuken geheel elektrisch te maken. De stroom daarvoor willen we dan weer opwekken met zonnepanelen, dus we blijven ons verbeteren waar we kunnen.



WAT KUN JIJ DOEN?

Veel! We hebben 19 tips voor je op een rijtje gezet per categorie.

Lees snel verder op de volgende pagina!



DUURZAAMHEID IS SAAI! OF TOCH NIET?

19 tips voor een duurzamer leven

ETEN EN DRINKEN:

1. Let op wat je eet en drinkt; minder vlees, zuivel en eieren en meer groenten. Bij het maken van water en groenten komt een stuk minder CO2 vrij per week dan voor melk en vlees*
2. Doe klikjes in vershoudbakjes tegen voedselverspilling

*Bron: Duurzaamheid - Wikikids

OVERAL EN ALTIJD:

9. Zie je ergens afval liggen? Raap het dan op en gooi het even weg. Kleine moeite, goed gevoel!

BOODSCHAPPEN / SHOPPEN:

3. Koop niet direct nieuwe kleding, maar probeer eerst de oude te repareren
4. Koop tweedehands producten
5. Koop duurzaam, doe bijvoorbeeld boodschappen bij de boer en kies voor kleding voor duurzame winkels en merken. Ook steeds meer producten zijn duurzaam, denk bijvoorbeeld aan shampoo bars in plaats van flessen.
6. Ruil kleding met je bff
7. Neem een tas mee naar de winkel zodat je geen plastic tas van de winkels nodig hebt

IN EN ROND HUIS:

10. Scheid je afval
11. Haal stekkers van apparaten die je niet gebruikt uit het stopcontact
12. Douche net even wat minder lang
13. Gebruik groene energie
14. Doe de lichten uit in de kamers waar je niet bent.
15. Geef water dat je niet meer opdrinkt aan je planten.

FEESTJE:

16. Geef eens een tweedehands cadeau en pak het leuk in met oude kranten en gedroogde bloemen. Staat super leuk!

VERVOER:

8. Minder vliegen en auto rijden, meer lopen en fietsen

VERBOUWEN:

17. Plaats Zonnepanelen
18. Plaats een pelletkachel of warmtepomp
19. Gebruik gerecycle bouwmaterialen

LASTIG OM TE BEGINNEN? NEE JOH, JIJ KUNT DIT!

Onze tip: begin klein. Begin bijvoorbeeld met afval scheiden of 1 keer in de week geen vlees eten. Doe het, als het je helpt, samen met een vriend of vriendin en maak er een challenge van. Wedden dat het dan steeds leuker wordt!

Gemiddeld duurt het 21 dagen om een nieuwe gewoonte aan te leren, dus na 3 weken heb jij dit vast helemaal onder de knie. En wie weet pak je dan nog wel iets op om duurzamer te leven. En zo niet, dan heb je in ieder geval 1 steentje bijgedragen aan Moeder Natuur!

**En alle beetjes maken 1 grote, dus begin nu!
Gewoon omdat het kan en omdat je de aarde er mee helpt.**

Geschreven door: Linda Baron