

Z

UNSERE ZU TUN TIPPS

WEIL ES HIER SO VIEL ZU TUN GIBT UND ES SO SCHÖN IST!

AM STRAND

♥ AM STRAND SPAZIEREN GEHEN & MUSCHELN SAMMELN

Am Strand spazieren gehen und eine Zeit lang an nichts denken, aber einfach genießen. Schuhe an- oder ausziehen und los!

♥ SCHLEPPFISCHEN MIT GJALT

Gjalt nimmt dich mit auf eine Strandexpedition. Das Scheppen eines Fischernetzes wird auch Dreggen genannt, und genau das werden Sie auch tun. Ihr Fund, die gefundenen Schätze, werden zusammen analysiert. Ein großer Spaß für Jung und Alt.

<https://www.denatuurnatuurlijk.nl>

♥ STRANLADEN ZOOMERS

In unserem Strandladen finden Sie u.a. die HKliving Artikel aus unseren Hotelzimmern. Hier können Sie die schönsten Geschenke für sich selbst oder für Ihre Lieben zuhause kaufen. Es gibt auch eine Ecke mit allerlei Leckereien zum Direktverzehr oder zum Mitnehmen.

♥ YOGASTUNDE AM MEER

Anita gibt Yogastunden am Meer. Ideal, um den Tag zu beginnen oder zu beenden.

<https://www.yogacastricum.nl/>



IN UND RUND CASTRICUM

♥ HAUS VON HILDE (SIEHE FOTO)

Ein echtes archäologisches Museum, das 2017 sogar für den Preis "Europäisches Museum des Jahres" nominiert wurde.

<https://www.huisvanhilde.nl/>

♥ HOF VAN KIJK-UIT

Ein Waldcafé und eine Werkstatt mit Tagesaktivitäten für Menschen mit Behinderungen.

<https://hofvankijkuit.nl/>

♥ BLUMEN PFLÜCKEN

Pflücken Sie Ihre eigenen Blumen und stellen Sie einen schönen Strauß zusammen.

<https://www.pluktuinbakkum.nl/>

♥ STREICHELZOO 'T DIERENDUINTJE

Gemütlicher, von Freiwilligen geführter Streichelzoo.

<https://dierenduintje.nl/>

♥ REGIONALMARKT BAKKUM

Jeden Mittwoch gibt es einen schönen Markt mit allerlei biologischen Produkten aus der Region.

<https://www.castricum.info/info/bakkumse-streekmarkt/>





DE HOEP

Das Besucherzentrum De Hoep in Castricum (siehe Foto) ist ein Bildungszentrum mit wechselnden, interaktiven Ausstellungen. Spaß für Kinder und informativ für Erwachsene. Sie erfahren alles über die Wasseraufbereitung und die nordholländischen Dünen.

Darüber hinaus werden von diesem Zentrum aus zahlreiche Aktivitäten organisiert. Zum Beispiel die Tour des Dünenzauberers, des Förstergehilfen, Waldführungen und Bewusstseinsspaziergänge.

♥ VLONDER-PFAD | NATUREISLAUFBAHN (SIEHE FOTO)

Vom De Hoep aus können Sie den Vlonder-Pfad laufen, ein großartiger Spaziergang. Nehmen Sie eine Decke, einen Korb oder eine Tasche mit Leckereien mit und suchen Sie sich einen schönen Platz zum Picknicken. Im Winter ist dieses Gebiet übrigens eine natürliche Eislaufbahn, was für ein Erlebnis!

<https://www.pwn.nl/bezoekerscentrum-de-hoep>

UND FÜR DIE KLEINEN:

♥ SPIELWALD

Wenn Sie bei Johannas Hof in den Wald gehen, gibt es auf der rechten Seite einen wunderbaren Platz, um Hütten zu bauen und der Kinderphantasie freien Lauf zu lassen.

<https://www.voorliefhebbers.nl/te-beleven/mooie-plekken/speelbos>

♥ HOEP GNOM PFAD

Von De Hoep aus gibt es einen echten Zwergenpfad (2 km). Die Kinder erhalten eine Wegbeschreibung und einen Rucksack voller spannender Aufgaben und Materialien. Ein echtes Erlebnis für die Kinder.

<https://www.pwn.nl/bezoekerscentrum-de-hoep>



LANDGUT DIJK & DUIN

Dieses historische Landgut war früher eine Nervenheilanstalt und lädt zu einem Spaziergang ein. Hier finden Sie nationale Denkmäler wie die weiße Kirche und den Wasserturm, aber auch schöne Häuser und viel Grün. Besonders schön:

♥ De Oude Keuken

Ein nettes Restaurant, in dem Menschen mit einer gewissen Distanz zum Arbeitsmarkt Arbeitserfahrung sammeln können und Sie herzlichst bekochen und bedienen.

♥ BAK'M

Diese Bäckerei backt köstliches Brot, Kekse und Kuchen mit natürlichen, biologischen und möglichst regionalen Zutaten. Bak'm arbeitet auch mit Menschen, die eine Tagesbetreuung oder ein Praktikum machen. Unser persönlicher Favorit ist Haferkuchen!

♥ SECOND HAND LADEN

Dieser Laden wird von Menschen aus der Pflegeeinrichtung Dijk&Duin betrieben und bietet Pflanzen und andere schöne Second-Hand-Produkte zum Verkauf an.



DÜNENRESERVAT NORDHOLLAND

Das Noord-Hollands Duinreservaat (NHD) ist eines der größten Naturschutzgebiete in unserem Land. Es erstreckt sich von Wijk aan Zee bis zu den Schoorl-Dünen. Damit ist es ungefähr 20 km lang und 2,5 km breit und hat eine Fläche von 5300 Hektar. Die Dünen von Castricum und Heemskerk werden seit jeher zur Trinkwassergewinnung für Nordholland genutzt.

Hier ist das Leben grün. Sie finden wahren Frieden, in Ihrem Kopf und um Sie herum. Sie erleben schöne kleine Dinge, die Sie berühren, einen herzlichen Gruß bei einem Spaziergang durch die reiche Düne Dünenlandschaft zum Beispiel.



♥ WANDERWEGE

Es gibt fast 50 markierte Wanderwege durch unsere Dünengebiete. Ideal, um das Dünenreservat Noord-Hollands kennen zu lernen. Die kürzeste Strecke ist 2 Kilometer lang, die längste 17 Kilometer, so ist für jeden etwas dabei.

www.natuurwegwijzer.nl.

♥ RUND UM DEN KARPFFENTEICH | DÜNENSEE

Schöner Wanderweg um einen Dünensee.

<https://www.natuurwegwijzer.nl/route/130/duinen-bij-bakkum-meertje-van-vogelenzang>

♥ RADFAHREN RUND UM DEN VERSICKERUNGSBEREICH

Radeln Sie durch die Dünen zum Wasserinfiltrationsgebiet – der Trinkwasserversorgung von Nordholland.

<https://www.natuurwegwijzer.nl/route/245/duinen-bij-castricum-rondje-infiltratiegebied>

♥ WACHTURM PAPENBERG (SIEHE FOTO)

Der Aussichtsturm bietet eine tolle Aussicht! Es gibt zwei Blickrichtungen: im Osten blicken Sie auf Castricum und im Westen auf die Dünen und das Meer. Die Kompassse auf beiden Seiten zeigen auf verschiedene Bezugspunkte in der Umgebung, wie Heemskerk, Uitgeest und Egmond aan Zee.

<https://www.pwn.nl/bouw-van-trap-bij-de-papenberg-castricum>

♥ UNTERWEGS MIT FÖRSTER EVERT JAN WOUDEMA

Evert Jan lässt Sie die Natur erleben, wie es nur ein (ehemaliger) Förster kann. Spaß für Jung und Alt. Er hat übrigens auch eine tolle Instagram-Seite, folgen Sie ihn unbedingt!

<https://bosw8er.nl/>



EIN BISSCHEN WEITER?

♥ OERIJ-STIFTUNG

Wander- oder Fahrradtour durch die Landschaft um Uitgeest, Castricum und Heemskerk.

<https://www.oerij.eu/bewoners-en-bezoekers/ontdek-het-gebied/op-pad-met-een-gids/>

♥ ALPAKA-ÖKOBAUERNHOF

Der Name ist Programm: Auf diesem Bauernhof kann man viele Dinge tun mit Alpakas. Sie arbeiten mit Tagesstätten und freiwilligen Helfern zusammen und tun alles auf eine nachhaltige Art und Weise.

<https://www.alpaca-ecofarm.nl/>

NOCH EIN BISSCHEN WEITER?

♥ EIN BOOT MIETEN

Uitgeest und Akersloot sind das Tor zum Uitgeester und zum Alkmaarder See. Sie können hier ein Kanu oder Boot mieten, um die Gegend zu erkunden. Anschließend können Sie in einem der Jachthäfen anlegen und einen Imbiss zu sich nehmen.

<https://www.uitgeestermeer.nl>

♥ SUCHEN SIE NACH MEHR TRUBEL UND HEKTIK?

Alkmaar, Haarlem und Amsterdam sind nur einen Katzensprung entfernt.



WENN SIE VERSUCHEN, SICH BEI ALLEM, WAS SIE TUN, BEWUSST DIE ZEIT ZU NEHMEN,
WERDEN SIE FESTSTELLEN, DASS SIE SICH IN IHREM LEBEN RUHIGER FÜHLEN.

GÖNNEN SIE SICH DAS AUCH SO? WIR SCHON! ♥